



# MITTEILUNGSBLATT der Gemeinde Theilheim

Nr. 04 / 2025

Als ehemalige Weinprinzessin Vanessa Nüßlein kandidiere ich für das Amt der Fränkischen Weinkönigin!



Vanessa  
für  
Franken

FRANKEN

WALLRAPP-BAU  
Tel: 09303 / 99194 • 97288 Theilheim

Alles Gute für die Wahl!

**NATÜRLICH**  
Theilheim  
Wein - Garten - Kultur



[www.Weinbau-Theilheim.de](http://www.Weinbau-Theilheim.de)  
insta: wein\_kultur\_theilheim  
fb: Wein.Kultur.Theilheim

**WVV**  
**ENERGIE**

100% WÜRZBURG

# PHOTOVOLTAIK KOMPLETTPAKET 17.999 € \*

- 22 x Glas/Glas Module à 465 Watt
- 10 kW Hybridwechselrichter
- 10 kWh Batteriespeicher
- Ersatzstromfähig
- Fester Montagetermin
- Fullservice der WVV

**500 €**  
Rabatt für  
WVV-Energie  
Kunden/innen

Jetzt Anlage bestellen und zukünftig eigenen Ökostrom auf dem Dach produzieren. Weitere Infos unter [wvv.de/energiefreiheit](http://wvv.de/energiefreiheit)

\*Voraussetzung ist ein Zählerschrank der die technischen Anschlussbedingungen (TAB) erfüllt. Dies kann vorab durch unsere Experten geprüft werden. Gerne können auch individuelle Anpassungen gegen Mehrpreis vorgenommen werden.

## Ihr Weg ins Rathaus



### Rathaus 09303 98121 - 0

Kilian-Wallrapp-Straße 1

#### Vorübergehend geänderte Öffnungszeiten

Aufgrund der Vorbereitungen zur Bürgermeisterwahl am 13. April 2025 und personeller Engpässe ergeben sich vorübergehende Änderungen an den Öffnungszeiten des Rathauses.

**Ab Mittwoch, 19. Februar 2025 bis Montag, 14. April 2025 gelten folgende Öffnungszeiten im Rathaus:**

**Dienstag und Freitag 08:00 – 12:00 Uhr**

**Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr**

**und nach Vereinbarung**

**Montags und Mittwochs bleibt das Rathaus geschlossen.**

Terminvereinbarungen können Sie gerne telefonisch unter 09303 98121 - 0 vereinbaren, per E-Mail unter [buengerbuero@theilheim.bayern.de](mailto:buengerbuero@theilheim.bayern.de) oder ganz bequem mit unserer Terminplanungs-App im Internet: [www.terminplaner-online.de/gemeinde\\_theilheim/](http://www.terminplaner-online.de/gemeinde_theilheim/)

#### Bürgerbüro

Einwohnermeldeamt, Friedhofsangelegenheiten, Fund-sachen, Trauungstermine, Jakobstalhalle, BayKiBiG  
09303 98121 - 0

[buengerbuero@theilheim.bayern.de](mailto:buengerbuero@theilheim.bayern.de)

#### Geschäftsleitung, Ordnungsamt, allgemeine Verwaltung

09303 98121 - 60

[geschaeftsleitung@theilheim.bayern.de](mailto:geschaeftsleitung@theilheim.bayern.de)

#### Bauamt, Bauverwaltung, Sozialwesen

09303 98121 - 20

[bauamt@theilheim.bayern.de](mailto:bauamt@theilheim.bayern.de)

#### Kämmerei

Steuern, Wasser- und Kanalgebühren

09303 98121 - 30

[kaemmerei@theilheim.bayern.de](mailto:kaemmerei@theilheim.bayern.de)

#### Kasse

Kassenverwaltung, Mahnung & Vollstreckung, Müllsäcke

09303 9812 - 32

[kasse@theilheim.bayern.de](mailto:kasse@theilheim.bayern.de)

E-Mail Adresse der Gemeinde:  
[service@theilheim.bayern.de](mailto:service@theilheim.bayern.de)

Theilheim im Internet:  
[www.theilheim.de](http://www.theilheim.de)



#### Bauhof

Biebelrieder Straße 19

#### Dienstzeiten

**Montag bis Donnerstag**

**7:00 Uhr bis 16:15 Uhr**

**Freitag**

**7:00 Uhr bis 12:15 Uhr**

#### Erreichbarkeit während der Dienstzeiten:

0152 23388953 oder [team.bauhof@theilheim.bayern.de](mailto:team.bauhof@theilheim.bayern.de)

#### Notfallnummern außerhalb der Dienstzeiten des Team Bauhof

Wasserversorgung, Strom, Straßenbeleuchtung

Mainfrankennetzte GmbH

0931 361260

#### Weitere wichtige Notfallnummern

Feuer	112
Polizei	110
Polizeiinspektion Würzburg Land	0931 4570
Polizeiinspektion Ochsenfurt	09331 87410
Notarzt / Rettungsdienst	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Notruf-Fax für Menschen mit Sprach- oder Hörbehinderung	112
Vergiftungszentrale	089 19240
Krisennetzwerk Unterfranken	0800 655 3000
Kinder- und Jugendnotruf	0800 11 10 333
Gewalt gegen Frauen Notruf	08000 116 016
Telefonseelsorge evangelisch	0800 11 10 222
Telefonseelsorge katholisch	0800 11 10 111

#### Mitteilungsblatt der Gemeinde Theilheim

Das gemeindliche Mitteilungsblatt erscheint einmal im Monat in der Regel am Monatsanfang (erster Dienstag) außer in den Sommerferien im August.

#### Technische Herstellung:

Druckerei Fleckenstein

Mühlweg 34, 97218 Gerbrunn

Telefon: 0931 707033

E-Mail: [druckerei-fleckenstein@arcor.de](mailto:druckerei-fleckenstein@arcor.de)

#### Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Theilheim ist kein Amtsblatt.

Amtliche Bekanntmachungen, Satzungen und Verordnungen werden durch Veröffentlichung im Internet unter [theilheim.de/amtliches](http://theilheim.de/amtliches) und durch Niederlegen im Neuen Rathaus der Gemeinde Theilheim amtlich bekanntgemacht.

Anzeigenaufträge und Beiträge für das Mitteilungsblatt bitte per E-Mail an

[mtb@theilheim.bayern.de](mailto:mtb@theilheim.bayern.de)

**Bilder bitte unbedingt als separate Datei im .jpg oder .tiff-Format, mit mind. 300 dpi-Auflösung einreichen.**

#### Redaktionsschluss:

Maiausgabe 2025

Donnerstag, 17.04.2025

## Neues aus dem Rathaus

### Dringender Hinweis: Geschwindigkeitsbegrenzung einhalten – verstärkte Kontrollen in Theilheim

Liebe Theilheimerinnen und Theilheimer, immer wieder erreichen uns Mitteilungen, dass in Wohngebieten zu schnell gefahren wird. Bitte beachten Sie, dass in allen Straßen außerhalb der Hauptstraße eine Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h gilt.

Gerade in vielen Wohngebieten gibt es keine Gehsteige, sodass Bewohner direkt auf die Straße treten. Um die Sicherheit aller zu gewährleisten, bitten wir Sie dringend, die Geschwindigkeitsbegrenzung einzuhalten und vorausschauend zu fahren. Denken Sie dabei bitte an unsere Kinder und ältere Menschen!

Um dem Problem entgegenzuwirken, führen wir Verkehrskontrollen durch und setzen Blitzgeräte ein. Wenn Sie feststellen, dass in Ihrer Straße regelmäßig zu schnell gefahren wird, melden Sie sich gerne bei uns. Ihre Hinweise helfen uns, gezielt Kontrollen an den betroffenen Stellen durchzuführen und die Verkehrssicherheit weiter zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Rücksichtnahme und Mithilfe!

### Neuwahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin am 13. April 2025 – Bitte Wahlrecht nutzen!

Aufgrund des plötzlichen Todes unseres Ersten Bürgermeisters Thomas Herpich im Januar dieses Jahres ist eine Neuwahl erforderlich. Diese findet am Sonntag, den 13. April 2025, statt.

Besonderheiten der Wahl:

- Die reguläre Amtszeit eines Bürgermeisters/einer Bürgermeisterin beträgt normalerweise 6 Jahre. Da diese Wahl eine außerplanmäßige Wahl ist, wird der neu gewählte Bürgermeister jedoch für eine Amtszeit von 7 Jahren bis zur Kommunalwahl im Jahr 2032 gewählt.
- Die Gemeinderatswahl findet wie geplant im Rahmen der Kommunalwahlen im März 2026 statt. Dabei wird dann jedoch kein Bürgermeister/keine Bürgermeisterin gewählt.
- Mit dieser Wahl ist das Bürgermeisteramt in Theilheim ein Hauptamt.

Wann und wo kann gewählt werden?

- Wahltag: Sonntag, 13. April 2025
- Wahlzeit: 8:00 bis 18:00 Uhr
- Wahlort: Jakobstalhalle

Briefwahl – Einfach und bequem von zu Hause aus wählen

Wer am Wahntag verhindert ist oder lieber von zu Hause wählen möchte, kann wie gewohnt die Briefwahl nutzen. Die Unterlagen dafür sollten rechtzeitig beantragt werden.

Nutzen Sie Ihr Wahlrecht und gestalten Sie aktiv die Zukunft unserer Gemeinde mit!

### Wieder Vermietung des Theilheimer Sportheims für private Feiern

Ab sofort steht das Theilheimer Sportheim wieder für private Feiern zur Verfügung!

Die Vermietung erfolgt über das Bürgerbüro im Rathaus, das auch als Ansprechpartner für alle Fragen dient.

Der Gastraum wird unmöbliert vermietet, verfügt jedoch über eine Theke. Die Küchennutzung ist im Mietangebot enthalten.

Bei Interesse oder weiteren Fragen wenden Sie sich bitte direkt an unser Bürgerbüro.

*Ihre Karoline Ruf, 2. Bürgermeisterin*

### Ergebnisse der Bundestagswahl 2025 in Theilheim

Am 23. Februar 2025 fand die Bundestagswahl statt, bei der die Bürgerinnen und Bürger von Theilheim ihre Stimmen abgaben.

Die Wahlbeteiligung lag bei bemerkenswerten 90,4 %.

#### Erststimmen:

Partei	Kandidat/in	Stimmen	Anteil
CSU	Dr. Hülya Düber	808	48,6 %
AfD	Federico Beck	243	14,6 %
SPD	Katharina Räth	232	14,0 %
GRÜNE	Jessica Hecht	178	10,7 %
FREIE WÄHLER	Duncan Seitz	61	3,7 %
FDP	Prof. Dr. Andrew Ullmann	70	4,2 %
Die Linke	Aaron Valent	32	1,9 %
Volt	Christoph Schröder	25	1,5 %
dieBasis	Ulrike Kämmerer	13	0,8 %

#### Zweitstimmen:

Partei	Stimmen	Anteil
CSU	733	43,9 %
AfD	268	16,0 %
SPD	219	13,1 %
GRÜNE	178	10,7 %
Die Linke	74	4,4 %
FDP	65	3,9 %
BSW	31	1,9 %
Tierschutzpartei	19	1,1 %
Volt	11	0,7 %
FREIE WÄHLER	45	2,7 %
Die PARTEI	8	0,5 %
dieBasis	7	0,4 %
ÖDP	5	0,3 %
PdH	3	0,2 %
MLPD	1	0,1 %
BÜNDNIS DEUTSCHLAND	1	0,1 %
BP	2	0,1 %

## Bekanntmachung der Haushaltssatzung des Zweckverbandes Abwasserbeseitigung Randersackerer Gruppe für das Haushaltsjahr 2025

Der Landkreis Würzburg hat in seinem Amtsblatt Nr. 7 vom 28.02.2025 die Haushaltssatzung des Zweckverbandes Abwasserbeseitigung Randersackerer Gruppe für das Haushaltsjahr 2025 bekannt gegeben.

Auf die Veröffentlichung wird hingewiesen.

### I.

Auf Grund Art. 40 Abs. 1 des Gesetzes über die kommunale Zusammenarbeit (KommZG) i.V.m. Art. 63 ff. der Gemeindeordnung für den Freistaat Bayern (GO) erlässt der Zweckverband Abwasserbeseitigung Randersackerer Gruppe für das Haushaltsjahr 2025 folgende Haushaltssatzung:

#### § 1

Der als Anlage beigefügte Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025 wird hiermit festgesetzt; er schließt

#### im Verwaltungshaushalt

in den Einnahmen und Ausgaben mit **93.810 €**

und

#### im Vermögenshaushalt

in den Einnahmen und Ausgaben mit **165.000 €** ab.

#### § 2

Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen sind nicht vorgesehen.

#### § 3

Verpflichtungsermächtigungen im Vermögenshaushalt werden nicht festgesetzt.

#### § 4

##### (1) Verbandsumlage

- Der durch sonstige Einnahmen nicht gedeckte Bedarf (Umlagesoll) zur Finanzierung von Ausgaben im Verwaltungshaushalt wird für das Haushaltsjahr 2025 auf **92.310 €** festgesetzt und nach dem Verhältnis des an die Verbraucher verkauften Frischwassers einschließlich der aus privaten Eigenwasserversorgungsanlagen geförderten Wassermengen in Kubikmetern umgelegt (Verbandsumlage).
- Für die Berechnung der Verbandsumlage wird eine Wassermenge von **964.944 m<sup>3</sup>** festgesetzt.
- Die Verbandsumlage wird auf **0,095663583 € je Kubikmeter** festgesetzt.

##### (2) Investitionsumlage

Eine Investitionsumlage wird nicht erhoben.

#### § 5

Der Höchstbetrag der Kassenkredite zur rechtzeitigen Leistung von Ausgaben nach dem Haushaltsplan wird auf 10.000 € festgesetzt.

#### § 6

Diese Haushaltssatzung tritt mit dem 1. Januar 2025 in Kraft.

Randersacker, 20.02.2025

Zweckverband Abwasserbeseitigung Randersackerer Gruppe  
Michael Sedelmayer, *Verbandsvorsitzender*

### II.

Die Haushaltssatzung des Zweckverbandes Abwasserbeseitigung Randersackerer Gruppe für das Haushaltsjahr 2025 enthält keine genehmigungspflichtigen Bestandteile und wurde mit Schreiben des Landratsamtes Würzburg vom 18.02.2025, Az. FB 11 We-9412.03.06/HH2025-206, rechtsaufsichtlich gewürdigt. Die Haushaltssatzung samt Anlagen ist bis zur nächsten amtlichen Bekanntmachung einer Haushaltssatzung in der Geschäftsstelle des Zweckverbandes Abwasserbeseitigung Randersackerer Gruppe im Rathaus des Marktes Randersacker, Maingasse 9, 97236 Randersacker, öffentlich zugänglich.

Die verbandsangehörigen Gemeinden werden gebeten, in der für die Bekanntmachung ihrer Satzungen vorgesehenen Form auf die Veröffentlichung hinzuweisen.

### Sitzungstermin des Gemeinderates im April 2025 Montag, 28.04.2025, 19:30 Uhr

Die Sitzungen finden in der Regel im Vereinsraum der Jakobstalhalle statt (barrierefreier Zugang).

Bitte beachten Sie, dass sich die Sitzungen aufgrund aktueller Ereignisse verschieben können. Bekanntmachungen zu aktuellen und geänderten Terminen des Gemeinderates und seiner Ausschüsse, werden unter [theilheim.de/amtliches](http://theilheim.de/amtliches) amtlich bekannt gemacht.

Die aktuellen Termine werden auch im Bürgerinformationssystem der Gemeinde Theilheim veröffentlicht: [ris.komuna.net/theilheim/Meeting](http://ris.komuna.net/theilheim/Meeting)

Sämtliche Sitzungstermine werden in der Regel auch über den Terminkalender der Main-Post bekannt gegeben.

### Gemeinschaft hilft gegen Einsamkeit und Langeweile



Herzliche Einladung zum Stammtisch für Witwen/Witwer und Alleinstehende

Es ist wieder soweit. Nächstes Treffen:  
**Dienstag, 15. April 2025** ab 14:00 Uhr  
im Vereinsraum der Jakobstalhalle.

- Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen
- Kaltgetränke

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Bei Fragen und zur Anmeldung stehe ich, Reinhold Hofmann, Tel. 8148, Euch als Seniorenbeauftragter zur Verfügung.

## An alle Grundstückseigentümer

Sehr geehrter/e Grundstückseigentümer/in,  
das von der Gemeinde Theilheim beauftragte Fachbüro Dr. Schulte | Röder Kommunalberatung aus Veitshöchheim hat im Herbst dieses Jahres damit begonnen, im **gesamten Ortsbereich** der Gemeinde Theilheim **Vermessungen und Aktualisierungen der vorhandenen Grundstücks- und Geschossflächen** durchzuführen. Die Erhebungen werden noch bis in den **Sommer 2025** hinein andauern.

Die Vermessungen sind erforderlich, um die Grundlagen zur Kalkulation der zukünftigen Herstellungsbeiträge für die **öffentlichen Wasserversorgungs- und Entwässerungseinrichtungen** zu ermitteln. Darüber hinaus werden diese Flächenermittlungen auch zur Berechnung von etwaigen Verbesserungsbeiträgen benötigt.

Für diese so genannten Globalberechnungen müssen von allen angeschlossenen und anschließbaren Grundstücken die tatsächlichen Geschossflächen ermittelt werden. Darunter fallen auch Flächen, die nicht baugenehmigungspflichtig sind und für die deswegen bei der Gemeindeverwaltung keine Unterlagen vorliegen. Da die zuletzt durchgeführten Erhebungen schon längere Zeit zurückliegen und in der vergangenen Zeit eine Fülle von Rechtsprechungsänderungen eingetreten sind, müssen diese Arbeiten nun zum rechtssicheren Erlass von endgültigen Beitragsatzungen vorgenommen werden.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, **dass in den meisten Fällen die Wohngebäude von außen vermessen werden**; hierzu muss in der Regel nur das Grundstück betreten werden. Falls maßgebliche Daten, beispielsweise über die Fläche des Kellers oder den Ausbauzustand des Dachgeschosses nicht hinreichend genau von außen ermittelt werden können, ist auch ein Betreten dieser Gebäude erforderlich. Bei **Nebengebäuden** ist ein **Betreten meistens erforderlich**, um eventuell vorhandene Anschlüsse an die Wasserversorgungs- bzw. die Entwässerungseinrichtung zu registrieren.

Zum Zweck einer nachvollziehbaren und gerechten Berechnung werden die genauen Maße benötigt. **Für diese Vermessungsarbeiten** und Bestandserfassungen fallen für die Grundstückseigentümer **keinerlei Kosten** an.

Im Anschluss an die Vermessungsarbeiten erhalten alle Grundstückseigentümer eine Kopie der erfassten Aufmaße über ihre Grundstücks- und Geschossflächen. In anschließenden **Anhörterminen** wird dann nochmals Gelegenheit zur **Einzelaufklärung** gegeben; bei Unklarheiten können erforderlichenfalls Nachmessungen vor Ort durchgeführt werden.

Die Rechtsgrundlage, wonach die Gemeinde – bzw. der im Auftrag handelnde Vertreter – Grundstücke betreten und Geschossflächen von Gebäuden vermessen darf, ergibt sich aus Art. 5 des Kommunalabgabengesetzes (KAG) i.V. mit §§ 99 ff. der Abgabenordnung (AO).

Bitte gestatten Sie den Vermessern Zutritt zum Grundstück und zu den Gebäuden, erteilen Sie die erforderlichen Auskünfte und lassen Sie die Vermessungen zügig

durchführen. Die Mitarbeiter des Fachbüros sind mit **Ausweisen der Gemeinde** ausgestattet und informieren Sie im Rahmen der Vermessungsarbeiten gerne auch persönlich.

Wir versichern Ihnen, dass im Zuge der Vermessungen neben den erforderlichen Beitragsflächen keinerlei persönliche Daten erfasst werden. Für Fragen dazu wenden Sie sich bitte an Herrn Thomas Häusner vom Bauamt, Tel. 98121-20, E-Mail: [bauamt@theilheim.bayern.de](mailto:bauamt@theilheim.bayern.de).

Karoline Ruf

2. Bürgermeisterin

---

## Glasfaserausbau in Theilheim – Information der Deutschen Telekom

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Glasfaser-Ausbau in Theilheim verzögert sich. Wir können gut verstehen, dass Sie sich einen früheren Termin gewünscht hätten. Ursprünglich hatten wir vorgesehen, alle rechtzeitig bestellten Glasfaser-Anschlüsse bis zum 26.07.2024 zu bauen. Aufgrund unvorhergesehener Umstände benötigen wir leider mehr Zeit als geplant.

Fall Sie bereits einen Termin für den Hausanschluss oder die Montage der Glasfaser-Dose vereinbart bzw. eine E-Mail dazu erhalten haben, wird dieser selbstverständlich wie geplant stattfinden. Sollten Sie noch keinen Termin vereinbart haben, senden wir Ihnen spätestens bis zum **01.11.2025** eine E-Mail mit einem Terminvorschlag zu.

Wir entschuldigen uns für die Unannehmlichkeiten und freuen uns darauf, Sie zu einem späteren Zeitpunkt mit dem besten Netz zu versorgen. Antworten zu vielen weiteren Fragen haben wir in unserem [Glasfaser-Ratgeber](#) für Sie zusammengestellt.

Falls Sie darüber hinaus eine persönliche Beratung möchten, sind wir unter der kostenfreien Rufnummer 0800 2288200 (Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr) gerne für Sie da. Schriftlich erreichen Sie unsere Glasfaser-Experten ausschließlich über unser Kontaktformular.

Freundliche Grüße

Ihre Telekom

## An alle Bürgerinnen und Bürger von Theilheim

Ich habe mich für das Amt der Fränkischen Weinkönigin beworben, und die Wahl findet am 25. April in Würzburg statt. Sollte ich gewinnen, lade ich Euch herzlich zum Heimatempfang am Samstag, den 26. April, um 15 Uhr in der Jakobstalhalle ein, um gemeinsam meinen Sieg zu feiern.

Ein besonderer Dank geht an die Baufirma Wallrapp, die diese Veranstaltung großzügig unterstützt. Doch egal, wie die Wahl ausgeht – wir stoßen auf jeden Fall schon am Freitagabend im Pfarrheim darauf an!

Ich freue mich sehr auf Eure Unterstützung und zahlreiche Teilnahme!

Eure Vanessa Nüßlein

### Online-Terminvereinbarung

Um Ihren Besuch im Bürgerbüro so kurz wie möglich zu gestalten und unnötige Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie vorab einen Termin mit unserem Bürgerbüro zu vereinbaren.

#### Termine einfach online vereinbaren:

Mit dem Smartphone: Scannen Sie den nebenstehenden QR-Code ein. Sie finden diesen Service auch im Internet unter [www.theilheim.de](http://www.theilheim.de), **im Hauptmenu im Bereich Rathaus.**



1. Einfach auswählen, was Sie erledigen möchten.
2. Wir sagen Ihnen, welche Unterlagen Sie mitbringen müssen.
3. Datum und Uhrzeit wählen (es werden nur die tatsächlich verfügbaren Termine angezeigt).
4. Ihre persönlichen Daten eingeben.
5. Vorbeikommen und alles schnell und unkompliziert erledigen.

**Natürlich können Sie auch telefonisch einen Termin mit unserem Bürgerbüro vereinbaren:**

**Telefon: 09303 98121 0**

### Wandern im Südlichen Maindreieck

Seit 2004 gibt es die Wanderkarte „Wandern im Südlichen Maindreieck“. An der Grünanlage Randersackerer Straße stehen 2 Tafeln, die auf die Wanderrouten hinweisen.

Die Tafeln sind nun in die Jahre gekommen und unansehnlich geworden. Wir haben uns deshalb mit dem Spessartbund, der das Wanderwegenetz betreut, in Verbindung gesetzt.

Der Vorstand des Wegenetzes des Spessartbundes e.V. 1913 hat uns nun mitteilt, dass die dargestellten Wege an Aktualität verloren haben und derzeit ein Projekt „Neukonzeption der Wanderwege im südlichen Maindreieck“ läuft.

Der Spessartbund hat deshalb empfohlen, den Abschluss des Projektes und die Erneuerung der Tafeln abzuwarten. Dafür ist ein Jahr veranschlagt, so dass wir für 2026 mit neuen Wanderkarten und Hinweistafeln rechnen dürfen.

### Sitzungsprotokolle der Gemeinde Rats- und Bürgerinformationssystem

Informationen zu den kommenden Gemeinderats- und Ausschusssitzungen, finden Sie im Bürgerinformationssystem der Gemeinde. An dieser Stelle werden auch Sitzungsniederschriften online veröffentlicht, sobald diese vom jeweiligen Gremium genehmigt worden sind.

*Erinnerung ist eine Form der Begegnung*

Khalil Gibran

## Thomas Herpich

11.3.1961 – 24.1.2025

**Wir möchten uns für die überwältigenden Zeichen der Anteilnahme und des Trostes, die wir in den letzten Wochen und Monaten erfahren durften, herzlichst bedanken.**

**Danke für den Beistand und die vielfältigen Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft in der schweren Zeit.**

**Danke auch all denen, die sich an der Trauerfeier beteiligt und so Tommi einen würdevollen Abschied bereitet haben.**

**Danke dem Trauerredner Norbert Papke für die berührende Rede, der Gemeinde mit der zweiten Bürgermeisterin Karoline Ruf für die sehr wertschätzenden Worte, den Vereinen mit den Fahnenabordnungen für die Ehrerweisung und der Theilheimer Blaskapelle für die musikalische Untermalung.**

**Danke auch an Dr. Böld und dem Team der Palliativstation der Uniklinik Würzburg für die so hilfreiche Begleitung auf Tommis letztem Weg.**

**Lisa Herpich mit Max, Tino und Sophie**

## Landkreis und Region

### Beratung für Menschen mit Behinderung



Der Bezirk Unterfranken ist für Sie da und bietet in Ihrer Region für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen sowie allen weiteren interessierten Personen eine individuelle Beratung an. Themen sind z.B.

- Leistungen für Kinder und Jugendliche
- Leistungen zu Wohnen, Arbeit, Freizeit, Mobilität
- Informationen zu existenzsichernden Leistungen.

Die Beratungen finden im **Pflegestützpunkt Würzburg**, in der Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg, statt.

Terminvereinbarung unter:

☎ 0931 7959-1349

✉ [beratung-eingliederungshilfe@bezirk-unterfranken.de](mailto:beratung-eingliederungshilfe@bezirk-unterfranken.de)

🌐 [www.bezirk-unterfranken.de/beratung-egh](http://www.bezirk-unterfranken.de/beratung-egh)

Zudem können Sie zu allen Themen sowie Ihren **Fragen rund um die Pflege** auch online beraten werden. Buchen Sie sich hier Ihren Termin unter:

[www.bezirk-unterfranken.de/Online-Beratung](http://www.bezirk-unterfranken.de/Online-Beratung)



### Informationsangebot zur Existenzgründung, Existenzhaltung und Unternehmensnachfolge

In Zusammenarbeit mit den AKTIVSENIOREN BAYERN e.V. wird der Sprech- und Informationstag für Klein- und Mittelbetriebe und Existenzgründer aus dem Landkreis Würzburg angeboten. Bei dieser ersten Orientierung wird mit dem interessierten Betrieb individuell und vertraulich eine Strategie für Möglichkeiten und Wege von Problemlösungen entwickelt (z.B. Planungs- und Finanzierungsfragen, Organisationsabläufe, Rechnungswesen, Marketing, Unternehmensübergaben, etc.). Dieses erste Orientierungsgespräch ist kostenlos. Weitere Informationen: [www.aktivsenioren.de](http://www.aktivsenioren.de).

Der nächste Sprechtag ist am **Mittwoch, 9. April 2025 von 9.00 bis 12.00 Uhr**. Anmeldung bei Brigitte Schmid, Landratsamt Würzburg, Kreisentwicklung, Tel. 0931 8003-5112.

### Nahverkehrsverbund Mainfranken

#### Landrat Thomas Eberth empfiehlt das Mainfranken-Ticket

Die individuelle Mobilität spielt im Alltag der Bürgerinnen und Bürger eine zentrale Rolle und ist das grundlegende Bedürfnis eines jeden Menschen. Denn nur wer mobil ist, kann mit seinem weiteren Umfeld Kontakt halten und

hat Anbindung an seinen Arbeitsplatz, an gewünschte Bildungseinrichtungen, an gute Gesundheitsversorgung und an attraktive Freizeitangebote.

Bereits heute verzichten viele Menschen auf ihr Privatfahrzeug und nutzen ganz bewusst den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV), um durch weniger Emissionen einen aktiven Beitrag für eine lebenswerte Zukunft zu leisten. Voraussetzung dafür ist in Städten wie in Landkreisen ein gut ausgebautes öffentliches Verkehrsnetz.

Mit der Einführung des NVM (Nahverkehr Mainfranken) ist der Politik ein großer Schritt gelungen, um das öffentliche Verkehrsnetz in der Region noch attraktiver zu gestalten. Der NVM wurde mit dem Ziel gegründet, einen einheitlichen Verkehrsverbund in der Region Mainfranken zu schaffen und den ÖPNV zukunftsweisend zu stärken. Im NVM sind Fahrgäste seit dem 1. Januar 2025 in sieben Landkreisen (Haßberge, Rhön-Grabfeld, Kitzingen, Main-Spessart, Würzburg, Schweinfurt, Bad Kissingen) und zwei Städten (Schweinfurt und Würzburg) mit einem durchgängigen Fahrschein unterwegs. Neu ist auch die NVM Tickets App für den digitalen Kauf und die Entwertung von Tickets.

Egal, ob von Geroldshausen zum Weindorf nach Würzburg oder zum Wandern in den Spessart – alle Gebiete sind unkompliziert innerhalb des NVM erreichbar. Das bedeutet, egal wohin Bürgerinnen und Bürger in Mainfranken mit dem ÖPNV fahren möchten und egal mit welchem Verkehrsmittel, man ist immer im NVM unterwegs. Ganz nach dem Motto: Ein Netz. Ein Ticket. Ein Tarif. Für die komplette Region Mainfranken.

Landrat Thomas Eberth ist ein großer Befürworter des NVM und hat zusätzlich einen ganz besonderen Tipp: „Der Frühling steht vor der Tür und es kommt die Zeit der Verwandtschaftsbesuche an Ostern oder die strahlende Frühlingssonne lockt zu einem Ausflug. Hierfür möchte ich den Bürgerinnen und Bürgern besonders das Mainfranken-Ticket ans Herz legen, welches als Aktionsticket bis einschließlich September 2025 erhältlich ist. Damit kann man als Einzelperson den ganzen Tag für 9 Euro oder für 27 Euro als Gruppe Fahrten im gesamten Verkehrsverbund unternehmen und so unsere wunderschöne mainfränkische Heimat erkunden.“

Weitere Infos wie Fahrplanauskünfte, Preise für Tickets und Tarife sind hier zu finden:

[Startseite | NVM Nahverkehr Mainfranken](#)

### Kostenfreie Exkursion im Bio-Weinberg: Rundgang und Verkostung am Thüngersheimer Scharlachberg

Eine Weinprobe der besonderen Art: Die Öko-Modellregion „stadt.land.wü.“ lädt zusammen mit der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau am Freitag, 16. Mai 2025, zu einer Exkursion durch biologisch bewirtschaftete Weinberge im Landkreis Würzburg ein. Am Thüngersheimer Scharlachberg erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Wissenswertes über die unterschiedlichen Weinlagen und kommen dabei auch ge-



schmacklich auf ihre Kosten. In gemütlicher Atmosphäre werden gemeinsam exklusive Bio-Weine verkostet. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet von 16 bis 19 Uhr statt. Der Treffpunkt für die Exkursion ist die Feldscheune am Thüngersheimer Scharlachberg.

### Biodiversität im Weinberg

Die Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau ist am Thüngersheimer Scharlachberg im Besitz von rund zehn Hektar Rebfläche. Bereits seit 2014 erfolgen dort verschiedene Maßnahmen zur Steigerung der Artenvielfalt. Bei den weinbaulichen Anpassungen werden nicht nur einzelne Weinberge betrachtet, sondern die verschiedenen Biotope innerhalb einer Weinbergslage als Ganzes in den Blick genommen. Aufgrund der Klimaveränderung ist es zum Beispiel sinnvoll, dass die Reben widerstandsfähiger gegen Trockenheit werden. Das bundesweit einzigartige Projekt „Weinbau 2025“ fördert durch gezielte Maßnahmen die biologische Vielfalt im Weinberg. So sollen Bewirtschaftung und Biodiversität Hand in Hand gehen.

Wer sich für die Exkursion im Bio-Weinberg und die Weinverkostung interessiert, kann sich über die Website [eveno.com/251208422](https://eveno.com/251208422) oder per E-Mail an [oekomodellregion@lra-wue.bayern.de](mailto:oekomodellregion@lra-wue.bayern.de) kostenfrei anmelden. Bei Fragen steht Öko-Modellregionsmanagerin Hanna Dorn (Tel.: 0931 8003 5108) zur Verfügung. Mehr Informationen sind auf der Website der Öko-Modellregion „stadt.land.wü.“ auf [oekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue](https://oekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue) in der Rubrik „Termine“ zu finden.



Foto: Hanna Dorn

Bei einer Exkursion am 16. Mai in Thüngersheim können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Bio-Weine kennenlernen. Das Bild zeigt Winzer Thomas Schenkaus Randersacker bei einer früheren Veranstaltung.

### Per Rad mehr erfahren – Tour durch die Bio-Landwirtschaft des nördlichen Landkreises

Die Öko-Modellregion „stadt.land.wü.“ lädt zusammen mit dem Fachbereich Klimaschutz, Energiewende und Mobilität des Landratsamtes Würzburg am Samstag, 17. Mai 2025, zu einer geführten Fahrradtour durch den nördlichen Landkreis Würzburg und seine Bio-Landwirtschaft ein. Die Route ist rund 30 Kilometer lang und verläuft über 250 Höhenmeter.

Die Tour startet um 11:30 Uhr am Bahnhof Bergtheim und endet dort gegen 17 Uhr. Die Zeiten sind auf den Fahrplan der Bahn abgestimmt, was die An- und Abreise vereinfacht.

### Fahrt durch die Bergtheimer Mulde

Die Fahrradtour führt genau durch die Bergtheimer Mulde. Diese Region ist das größte Bio-Gemüseanbaugelände Bayerns. Entlang der Strecke öffnen drei bio-zertifizierte Betriebe ihre Hoftore, die bei der Besichtigung spannende Einblicke in ihren Anbau und die Vermarktung geben. Unterfranken leidet zunehmend unter Hitze und Trockenheit, was die Landwirtschaft vor große Herausforderungen stellt. Besonders die Bio-Landwirtschaft, die auf chemische Düngemittel und künstliche Bewässerung weitgehend verzichtet, muss innovative Lösungen finden, um ihre Erträge zu sichern.

Wer an der Radtour durch den nördlichen Landkreis teilnehmen möchte, kann sich über die Website [eveno.com/269995122](https://eveno.com/269995122) oder per E-Mail an [oekomodellregion@lra-wue.bayern.de](mailto:oekomodellregion@lra-wue.bayern.de) anmelden. Fragen beantwortet Öko-Modellregionsmanagerin Hanna Dorn (Tel.: 0931 8003 5108). Mehr Informationen sind auf der Website der Öko-Modellregion „stadt.land.wü.“ auf [oekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue](https://oekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue) in der Rubrik „Termine“ zu finden.



Foto: Christian Schuster

Bei der Radtour am 17. Mai können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam den nördlichen Landkreis und seine Bio-Landwirtschaft erkunden. Das Bild zeigt Radfahrer bei einer früheren Tour.

**Wir kaufen – was wir versprechen!**

**Antikankauf Ernst seit über 60 Jahren**  
**WÜ, Seilerstr.21 - Tel.0931/29 69 68 65**  
**Schmuckaktion: 60% über Material-Wert**  
**Möbel, Pelze, Leder, Zinn, Münzen, Silber** u.v.m.



# Terminkalender

Mittwoch, 02.04.25	8:30 Uhr	<b>Frauenfrühstück</b>	Katholischer Frauenbund	Pfarrheim Theilheim
Freitag, 11.04.25	18:00 Uhr	<b>Infoveranstaltung Bürgerwindenergie</b>	Wust- Wind & Sonne	Jakobstalhalle Theilheim
Sonntag, 13.04.25	8:00 Uhr - 18:00 Uhr	<b>Bürgermeisterwahl</b>	Gemeinde Theilheim	Jakobstalhalle Theilheim
Montag, 21.04.25	15:00 Uhr - 17:00 Uhr	<b>Ostereiersuche</b>	CSU Theilheim	Bürgerpark Theilheim
Freitag, 25.04.25	12:30 Uhr - 17:00 Uhr	<b>Wahl der fränkischen Weinkönigin</b>	Fränkischer Weinbauverband	Vogel Convention Center Würzburg
Mittwoch, 30.04.25	17:00 Uhr	<b>Tanz in den Mai</b>	SV Theilheim – Kinder in Bewegung	Bürgerpark Theilheim

Weitere Termine und zusätzliche Informationen finden Sie im Internet: [theilheim.de/termine](http://theilheim.de/termine)

## Vereinsnachrichten

### Einladung zur Mitgliederversammlung der Tennisabteilung des SV Theilheim

am Freitag, den 11. April 2025 um 19:00 Uhr im  
Tennishäuschen an der Tennisanlage.

Ich lade hiermit unsere Mitglieder herzlich  
zur satzungsmäßigen Mitgliederversammlung ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Sportwartes
4. Bericht der Jugendwartin
5. Bericht der Kassenwartin
6. Entlastung der Abteilungsleitung
7. Sonstiges

Ich freue mich auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Mit sportlichen Grüßen  
Stefan Hemm (für die Abteilungsleitung)



### Jetzt schon vormerken: Altpapiersammlung alle Termine 2025

**Der TTC sammelt Altpapier**  
Unterstützen Sie den Breitensport

**am Samstag, 12. Juli 2025**  
**am Samstag, 15. November 2025**

jeweils ab 9:00 Uhr

**Tischtennis-Club-Theilheim**  
**Die Vorstandschaft**

## Sommerferienprogramm 2025 – Sei dabei!

Auch 2025 soll es wieder ein Theilheimer Ferienprogramm in den Sommerferien geben.

Viele Vereine und Gruppierungen haben sich in den letzten Jahren mit eingebracht und die Angebote wurden nahezu alle rege von den Kindern genutzt. Das möchte ich gerne auch für 2025 wieder organisieren und suche daher Aktionen in Theilheim, die die Ferien für die Kinder spannend und abwechslungsreich machen.

Könnt ihr euch (wieder) vorstellen einen Vormittag, einen Nachmittag, einen ganzen Tag oder ein paar Stunden ein Programm anzubieten?

Es kann etwas sportliches sein, ein Bastelangebot, Naturerlebnisse, Lesenachmittage, Schnuppertraining im Verein oder auch etwas komplett anderes. Werdet gerne kreativ! :-)

Räume können von der Gemeinde genutzt werden, z.B. die Jakobstalhalle. Die Versicherung für die Kinder während der Veranstaltung läuft ebenfalls über die Gemeinde.

Ich fände es toll, wenn die Kinder auch daheim in Theilheim tolle Ferienerlebnisse sammeln können und wenn ihr dazu einen Teil beiträgt.

Ich freue mich auf positive Rückmeldung von Euch! Bitte teilt mir bis **12. April 25** mit, welches Programm Ihr an welchem Tag ins Auge fasst. Eine gemeinsame Werbung erfolgt im Mitteilungsblatt, die Anmeldung läuft dann direkt über die Veranstalter. Daher gebt bitte noch eine Ansprechperson mit E-Mailadresse mit an.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Christina Urban  
[christina@urban.physio](mailto:christina@urban.physio)

P.S.: vom 10.08. bis 16.08.25 findet das Zeltlager der KJG Theilheim statt.

Herzliche Einladung zur

## OSTEREIERSUCHE der CSU Theilheim

- Besuch vom Osterhasen
- Stängchen von der Bäckerei Ganz
- Getränke vom Winzerhof Lang
- Kaffee und Kuchen vom Elternbeirat unseres Kindergartens  
*Bitte eigene Tassen mitbringen!*

**Ostermontag,  
21. April von 15-17 Uhr  
im Bürgerpark**

**CSU** 

**Die BAUMSCHULE in Erlach / Ochsenfurt  
Schwarzenbergstr. 28**

**GRUEN & MEHR R. SCHRAMM**  
[www.schramm-baumschule.de](http://www.schramm-baumschule.de)

Donnerstag & Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag von 9:00 bis 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung: 09331 - 985958

**SPD**  
Theilheim

### Traditionelles Fischessen des SPD Ortsvereins

Am Aschermittwoch ist alles vorbei? Vielleicht der Faschingstrubel, aber nicht die Geselligkeit. Unser SPD Ortsverein Theilheim hatte zum Fischessen eingeladen und freute sich, dass auch wieder viele Gäste aus dem Ortsverein Randersacker und erstmals auch Mitglieder des Ortsvereins Gerbrunn dabei waren. MDL Volkmar Halbleib und die SPD Kandidatin für den Bundestag, Katharina Räth, ließen es sich ebenfalls nicht nehmen, zu Gast zu sein.

Es war ein wunderbarer und unterhaltsamer Abend in der Heckenwirtschaft der Familie Deppisch.

Es ist schon fast eine Tradition, dass die Theilheimer ihre Gäste mit einem politischen Sketch unterhalten. Heuer besuchten die Kuni aus dem Gau (Marita Gläbel) und ihre Tochter, die Babett (Anne Schwalbe) die Veranstaltung. Sie hielten mit ihrer Meinung zu den Genossen Bossen in Berlin nicht hinter dem Berg. Olaf Scholz, Saskia Esken, Lars Klingbeil und Boris Pistorius bekamen Lob und Tadel zu hören. Die Gesellschaft dankte Anne und Marita mit herzlichem Applaus.

Die gut gelaunten Gäste saßen noch lange zusammen, debattierten, lachten und freuten sich über ein gelungenes Beieinandersein.



SV Theilheim - Abteilung

# TENNIS

Tag der offenen Tür

an der  
Tennisanlage des  
SV Theilheim

für alle Interessierten,  
egal ob Mitglied oder nicht

**01. Mai 2025**

AB 11 UHR  
WEISSWURST UND  
BREZELN

AB 12 UHR  
KAFFEE UND  
KUCHEN

AB 17 UHR  
LECKERES  
VOM GRILL

DURCHGEHEND  
SCHNUPPERSPIELE

\*\*\* START AB 11 UHR MIT KINDERTURNIER \*\*\*

\*\*\* DURCHGEHEND SCHNUPPERSPIELE \*\*\*

## ENGEL&VÖLKERS



Zur  
Onlinebewertung

### Immobilie kostenlos bewerten

Möchten Sie wissen, welches Potenzial Ihre Immobilie hat?  
Mittels QR-Code oder unter [www.immo-online-bewerten.de](http://www.immo-online-bewerten.de)  
erhalten Sie schnell und präzise eine kostenlose Ersteinschätzung.  
Kontaktieren Sie uns auch gerne für einen  
kostenfreien und unverbindlichen Termin vor Ort.



Sandra Fuderer  
Gesellschafterin

WÜRZBURG

T. +49 (0)931 991 75 00 | [Wuerzburg@engelvoelkers.com](mailto:Wuerzburg@engelvoelkers.com)  
Fuderer Real Estate GmbH | Immobilienmakler  
Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH  
[engelvoelkers.com/wuerzburg](http://engelvoelkers.com/wuerzburg)

**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

**150 Jahre**  
in Würzburg

„Als wir in die Tagespflege kamen, haben wir vor allem an unsere Familien gedacht. Und natürlich an unser Alter. Komisch. Mit dem ganzen Spaß hatten wir gar nicht gerechnet.“

**Bis zu 6 Tage  
mtl. kostenfrei\*!**  
\*je nach Pflegegrad unterschiedlich

## Tagespflege Rottendorf

Beratung an 365 Tagen im Jahr. Kostenlos, rund um die Uhr:

**☎ 08000 365 000**

BRK-Tagespflege  
Am Dreschplatz 7  
97228 Rottendorf  
+49 (0) 9302 9878-720  
[tagespflege.rottdorf.wue@brk.de](mailto:tagespflege.rottdorf.wue@brk.de)  
[www.tagespflege-rottendorf.de](http://www.tagespflege-rottendorf.de)



# *Maibaumaufstellung im Bürgerpark*

**30. APRIL 17-21 UHR**

**DIE KINDERTURNABTEILUNG  
DES**

**SV THEILHEIM 1949 E.V.**

**LÄDT DIE GESAMTE BEVÖLKERUNG  
EIN**

**MIT TANZ DER TURNKINDER UND  
MUSIKALISCHER UMRAHMUNG DURCH  
DIE BLASKAPELLE**

**FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT !**





## Obst- und Gartenbauverein Theilheim

Der Frühling steht in den Startlöchern. Unsere **Garten-geräte**, die wir zum **Ausleihen** für Euch bereithalten, freuen sich auf ihren Einsatz.

- **Rasenmäher**
- **Vertikutierer**
- **Gartenfräse**
- **Heckenschere**

Rasenmäher, Vertikutierer und Gartenfräse haben einen Benzinmotor, die Heckenschere einen Elektromotor.

Meldet Euch bei Interesse gerne bei Hildegard und Walter Steinmetz: Tel. 09303 – 1722



Der Obst- und Gartenbauverein in Zusammenarbeit mit dem Weinbauverein und der BN-Ortsgruppe lädt herzlich ein zur

**Pflanzen-Tauschbörse**

**Samstag, 10. Mai 2025**

**14.00 bis 16.00 Uhr im Bürgerpark**

Pflanzenliebhaber können hier wieder nach Herzenslust Pflanzen tauschen, verschenken und geschenkt bekommen.



### Tomatenanzucht ist keine Zauberei -

unter diesem Motto fanden sich zu unserer großen Freude viele große und kleine Tomatenfans in der Jakobstallhalle ein.

Anni Bayerl, unsere Tomatenfee, hatte Samen von vielen unterschiedlichen Sorten dabei. Natürlich hat sie den Samen von eigenen Tomaten selbst gewonnen. Rot, gelb, gestreift, rund, lang oder birnenförmig, in jedes Töpfchen mit Anzuchterde wurde der Lieblingsamen gesteckt.

Anni gab auch praktische Ratschläge, wie aus den kleinen Samen starke Sträucher mit schmackhaften und gesunden Früchten werden.

Das Arbeiten mit Erde, Töpfchen und Samen hat nicht nur den Kindern großen Spaß gemacht, auch die Erwachse-

nen waren mit Begeisterung bei der Sache. Wir drücken die Daumen, dass sich schon bald kleine grüne Pflänzchen auf der Fensterbank zeigen.



## Nachbarschafts Hilfe Theilheim



**DU BIST NICHT ALLEIN !**

- > **Besuche zu Hause** – Unterhalten, Zuhören, Spielen, Vorlesen, Spaziergehen, ...
- > **Kleine Besorgungen** und Botengänge...
- > **Unterstützung von Familien** – gelegentliche Kinderbetreuung, Hilfe beim Großeinkauf
- > **Hilfe beim Ausfüllen von Formularen** und bei Behördengängen...
- > **Begleitung in die nähere Umgebung** – zum Arzt, zur Kirche, zur Post, ...
- > **Kleinere Gartenarbeiten**...
- > **Fahrdienste** – mit privatem PKW...

Du möchtest dich für andere einsetzen?  
Dann bist du in unserem Team genau richtig!

[nachbarschaftshilfe@THEILHEIM.bayern.de](mailto:nachbarschaftshilfe@THEILHEIM.bayern.de)

**Telefon 09303/ 9812132**





### Abfallsammelaktion putz.munter 2025

Nicht allen Hundebesitzern scheint der richtige Gebrauch von Hundekotbeuteln bekannt zu sein. Einige wenige von ihnen entsorgen die Tütchen nach dem Gebrauch nicht in den aufgestellten Abfallbehältern oder im häuslichen Restmüll, sondern legen sie einfach am Wegrand ab. Aber nicht nur diese unsachgemäß entsorgten Hundekotbeutel, sondern vielerlei andere achtlos weggeworfene Abfälle wurden am 1. März von etwa dreißig großen und kleinen Theilheimern im Rahmen der diesjährigen putz.munter-Aktion gesammelt. Die Waldpiraten waren bereits eine Woche zuvor aktiv. Nach der Sammelaktion gab es für alle eine wohlverdiente Brotzeit. Die BN-Ortsgruppe, die die Veranstaltung organisierte, sagt einen herzlichen Dank an alle Teilnehmer und an die Gemeinde für die Finanzierung von Speis und Trank und für die Entsorgung der Müllsäcke.



Foto: Johannes Kraus

### Baumschnitt auf der Streuobstwiese

Am 8. Februar veranstaltete die BN-Ortsgruppe mit Unterstützung durch den Obst- und Gartenbauverein und den Weinbauverein einen Baumschnittkurs auf der Streuobstwiese am westlichen Ortseingang von Theilheim. Von der Aktion sollten sowohl die etwa zwanzig Theilheimer profitieren, die ihre Kenntnisse über Baumschnitt verbessern wollten, als auch die recht verwilderten Bäume, denen der Beschnitt sichtbar gut tat. Ralf Kretzer-Felske erklärte uns kompetent und einfühlsam den Nutzen und die Risiken des Zurückschneidens. Der Erlös aus den Teilnahmebeiträgen soll für die zukünftige Anpflanzung weiterer Bäume verwendet werden. Wir danken Ralf Kretzer-Felske für die unentgeltliche Unterstützung und der Gemeinde für die Entsorgung des Schnittgutes.



Foto: Johannes Kraus

## Zahnarztpraxis



*Thomas Schuppert*

**Dürerstr.2, 97228 Rottendorf**  
**09302 / 989 77 80**

*Ab sofort:*

*Kosmetische Zahnaufhellung mit  
 Beautiful-Smile für 99 €,  
 absolut schmerzfrei und  
 unbedenklich*

#### Öffnungszeiten:

Montag:	08.00 – 12.00	
Dienstag:		14.00 - 18.00
Mittwoch:	08.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Freitag:	08.00 – 12.00	14.00 - 17.00

Samstag nach Vereinbarung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Kitzingen-Würzburg



**Veranstaltungstermine April/Mai 2025 im Netzwerk „Junge Eltern / Familien Ernährung und Bewegung“ für Eltern, Großeltern, Tagesmütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in Stadt und Landkreis Würzburg**

**Anmeldung und weitere Informationen unter:**  
**<https://t1p.de/pish> oder:**



Datum	Seminartitel	Uhrzeit	Veranstaltungsort (Adresse)
03.04.2025	ONLINE: Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
03.04.2025	Von der Milch zum Brei	10:00 - 11:30 Uhr	Hebammenpraxis „Sei-Willkommen“ Ganzhornstraße 74 / 97199 Ochsenfurt
05.04.2025	Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet	09:30 - 11:45 Uhr	Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstr. 4 - 6 97070 Würzburg
05.04.2025	Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter	15:00 - 16:30 Uhr	Familienstützpunkt Rimpar Treffpunkt von Rimpar aus die Lohn- straße bis zum Waldrand hochfahren
05.04.2025	Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet	12:00 - 14:15 Uhr	Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstr. 4 - 6 97070 Würzburg
07.04.2025	Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder	16:00 - 18:15 Uhr	Gemeinde Kürnach Kirchbergweg 15 / 97273 Kürnach
08.04.2025	Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!	15:30 - 17:00 Uhr	Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Treffpunkt: hinteres Steinbachtal / Wendehammer, 97082 Würzburg- Steinbachtal
08.04.2025	ONLINE: Von der Milch zum Brei	14:30 - 16:00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
08.04.2025	ONLINE: Nachhaltig ernährt von Anfang an	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
08.04.2025	Der gute Start in den Tag - Frühstücksideen für Kleinkinder	15:00 - 17:15 Uhr	Familienstützpunkt Heuchelhof, Den Haager Str. 18 / 97084 Würzburg- Heuchelhof
08.04.2025	Bewegungsabenteuer im Haus	16:00 - 18:15 Uhr	Jugendzentrum Zoom Hintereingang Schwabenstraße 12 / 97078 Würzburg
08.04.2025	Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten	14:00 - 15:30 Uhr	Jugendzentrum Zoom Hintereingang Schwabenstraße 12 / 97078 Würzburg
09.04.2025	ONLINE: Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht	20:00 - 22:00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
10.04.2025	Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter	15:30 - 17:00 Uhr	Familienstützpunkt Aub Hauptstraße 31, 97239 Aub
10.04.2025	ONLINE: Vom Brei zum Familientisch - Übergang zur Familienkost	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
11.04.2025	Am Familientisch - Vegetarische Gerichte für Kleinkinder	16:00 - 18:00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE



11.04.2025	Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter	15:30 - 17:00 Uhr	Familienstützpunkt Reichenberg Kirchgasse 5 / 97234 Reichenberg
12.04.2025	Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!	10:00 - 11:30 Uhr	Familienstützpunkt Ochsenfurt Treffpunkt: Parkplatz am Ochsenfurter Forst; An der Heckensteige hochfahren, immer geradeaus weiter bis zum Waldparkplatz 97199 Ochsenfurt
15.04.2025	Gut ernährt mit Muttermilch	16:30 - 18:00 Uhr	Hebammenpraxis „Sei-Willkommen“ Ganzhornstraße 74 97199 Ochsenfurt
15.04.2025	ONLINE: Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
29.04.2025	Der gute Start in den Tag - Frühstücksideen für Kleinkinder	15:00 - 17:15 Uhr	Familienstützpunkt Frauenland Rottendorfer Str. 75 97074 Würzburg
05.05.2025	Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder	16:00 - 18:30 Uhr	Gemeinde Kürnach Kirchbergweg 15 / 97273 Kürnach
06.05.2025	ONLINE: von der Milch zum Brei	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
07.05.2025	ONLINE: Das beste Essen für Kleinkinder	20:00 - 21:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
08.05.2025	ONLINE: Familienkost nach dem 1. Lebensjahr	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
09.05.2025	Vom Brei zum Familientisch	09:30 - 11:00 Uhr	Universitätsklinik Würzburg Josef-Schneider-Str. 4 97080 Würzburg
10.05.2025	Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!	10:00 - 11:30 Uhr	Skaterpark Versbach, Estenfelder Str. 107 97078 Würzburg-Versbach
13.05.2025	ONLINE: Gut ernährt mit Säuglingsnahrung	09:30 - 11:00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
16.05.2025	Bewegungsspaß für Babys im ersten Lebensjahr	15:00 - 16:00 Uhr	Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg
16.05.2025	Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus	16:30 - 17:30 Uhr	Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried, Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg
17.05.2025	Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!	10:00 - 11:30 Uhr	Evang. Luth. Pfarramt Obere Kirchgasse 4, 97232 Giebelstadt
19.05.2025	ONLINE: schnelle Gerichte auch für Kleinkinder	20:00 - 22:00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg, ONLINE
20.05.2025	ONLINE: Vom Brei zum Familientisch - Übergang zur Familienkost	19:00 - 20:30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
22.05.2025	Entspannt am Familientisch - so geht´s	10:30 - 12:00 Uhr	Familienstützpunkt Heuchelhof Den Haager Str. 18 97084 Würzburg-Heuchelhof
22.05.2025	Entspannt am Familientisch – So geht's!	15:00 - 16:30 Uhr	Familienstützpunkt Aub Hauptstraße 31, 97239 Aub
23.05.2025	Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter!	15:30 - 17:00 Uhr	Stadtteilbücherei Lengfeld, Laurentiusstr. 6 / 97076 Würzburg- Lengfeld / Würzburg
23.05.2025	Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht	16:00 - 18:30 Uhr	Grundschule Eisingen-Waldbrunn Kister Str. 2 / 97295 Waldbrunn

## Kirchliche Mitteilungen

### Pfarrei St. Johannes d. Täufer

Besondere Gottesdienste und Termine  
vom 01.04.2025 mit 30.04.2025

#### Dienstag, 01. April

18.30 KREUZWEGANDACHT

#### Dienstag, 08. April

18.30 KREUZWEGANDACHT in Erinnerung an die Bombardierung Würzburgs und die Befreiung zahlreicher Konzentrationslager vor 80 Jahren im März / April 1945

#### Mittwoch, 09. April

14.00 SENIORENNACHMITTAG im Pfarrheim

#### Donnerstag, 10. April

18.30 BÜßGOTTESDIENST

#### Freitag, 11. April - Hl. Stanislaus, Bischof

09.15 KRANKENKOMMUNION

#### Sonntag, 13. April - PALMSONNTAG

>> Kollekte für das Heilige Land <<

09.30 STATIO im Dorfpark, Palmweihe, Palmprozession zur Pfarrkirche, MESSFEIER für die Pfarrgemeinde

#### Mittwoch, 16. April - Mittwoch der Karwoche

08.30 MESSFEIER

#### Donnerstag, 17. April - GRÜNDONNERSTAG

20.00 FEIER VOM LETZTEN ABENDMAHL - ABENDMAHLSAMT  
anschl. ÖLBERGSWACHE

21.30 ANBETUNGSSTUNDEN

#### Freitag, 18. April - KARFREITAG

08.30 BEICHTGELEGENHEIT

09.00 KREUZWEGANDACHT

10.00 KINDERKREUZWEG

15.00 FEIER VOM LEIDEN UND STERBEN CHRISTI  
Wortgottesdienst - Kreuzverehrung -  
Kommunionfeier

#### Samstag, 19. April - HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN

- DIE FEIER DER OSTERNACHT -

Segnung des Osterfeuers · Vigilfeier · Taufwasserweihe · Erneuerung des Taufversprechens · Segnung der Osterspisen!

21.00 FEIER DER OSTERNACHT - HOCHAMT

#### Sonntag, 20. April - HOCHFEST der AUFERSTEHUNG des HERRN · OSTERSONNTAG

09.30 HOCHAMT für die Pfarrgemeinde

09.30 KINDERKIRCHE

#### Montag, 21. April - OSTERMONTAG

09.30 MESSFEIER

#### Wöchentliche Gottesdienste:

Sonntag	09.30 Uhr	Messfeier
Mittwoch	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Messfeier
Freitag	08.30 Uhr	Messfeier

Weitere Gottesdienste, Termine, Veranstaltungen und Informationen entnehmen Sie bitte dem Pfarrbrief, der in der Pfarrkirche ausliegt.

#### Seelsorger

#### Pfarrer Tobias Fuchs

Telefon 09 31 / 70 81 65

Mail: [tobias.fuchs@bistum-wuerzburg.de](mailto:tobias.fuchs@bistum-wuerzburg.de)

#### Kath. Pfarramt St. Johannes der Täufer Theilheim

Telefon 0 93 03 / 22 45

Mail: [pfarrei.theilheim@bistum-wuerzburg.de](mailto:pfarrei.theilheim@bistum-wuerzburg.de)

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeit erreichen Sie das

#### Kath. Pfarramt St. Nikolaus

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0 93 03 / 22 23

## Bestattungs-Institut

»Abschied« GmbH

Annastraße 16 · 97072 Würzburg  
Tel. 09 31/1 30 87 · Fax. 09 31/5 53 43  
[abschied@onlinehome.de](mailto:abschied@onlinehome.de)



Nähe des Hauptfriedhofs  
Tätig auf allen Friedhöfen  
Parken im Hof

Bestattermeisterin  
Alexandra Geist

...wenn ein Trauerfall eintritt, sprechen Sie zunächst mit uns...

**Heilige Erstkommunion****am Sonntag, 04.05.2025 um 10.00 Uhr**

Wir bitten die Bevölkerung die Häuser und Straßen festlich zu schmücken.

Der Zug unserer Kommunionkinder führt vom Dorfpark (alter Friedhof) durch die Bachstraße zur Kirche.

Herzlichen Dank!

**Evang.-Luth. Pfarrei****Lindelbach-Winterhausen-Westheim****Kirchengemeinde Westheim mit Theilheim und Biebelried****Sonntag, 6. April 2025 – Judika**

10.45 Uhr Gottesdienst in Randersacker, Pfr. Lütgenau

**Sonntag, 13. April 2025 – Palmarum**

9.30 Uhr Gottesdienst in Westheim, Pfr. Lütgenau

10.45 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung von Pfr.i.R. Klein in Lindelbach, Pfr. Lütgenau

**Donnerstag, 17. April 2025 – Gründonnerstag**

19.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Westheim, Pfr./in Maier

**Freitag, 18. April 2025 – Karfreitag**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Lindelbach, Pfr. Lütgenau

10.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Westheim, Pfr. Lütgenau

**Sonntag, 20. April 2025 – Ostersonntag**

10.45 Uhr Gottesdienst in Lindelbach, Pfr. Lütgenau

**Montag, 21. April 2025 – Ostermontag**

9.30 Uhr Gottesdienst in Westheim, Pfr./in Maier

**Sonntag, 27. April 2025 – Quasimodogeniti**

10.45 Uhr Gottesdienst in Lindelbach, Prädikant Meyer

**Kreativer Kirchturm**

Offenes Treffen für alle ab 18, mit Rommé, Canasta und Brettspielen.

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr im Chilly im Gemeindehaus Lindelbach.

**Posaunenchorprobe**

freitags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Gemeindehaus Lindelbach

*Herzlich grüßt Euch Euer Pfarrer Robert Lütgenau***Sie erreichen**

Pfarrer Robert Lütgenau

Mobil: 0171 9232292;

Mail: [robert.luetgenau@elkb.de](mailto:robert.luetgenau@elkb.de)Pfarrbüro Lindelbach (Frau Fleischmann),  
Rebhügel 3, 97236 Randersacker/Lindelbach

Bürozeiten: Mittwoch 10-12 Uhr

Telefon 09303 – 346;

Mail: [pfarramt.lindelbach@elkb.de](mailto:pfarramt.lindelbach@elkb.de)**Katholische öffentl. Bücherei****Wir schicken Sie  
in den April –  
mit neuen Romanen  
und Krimis...****Die Glückslieferanten  
von Sanaka Hiiranki**

Der Himmellieferservice, bei dem die junge Nanahoshi arbeitet, überbringt ganz besondere Päckchen: versandt von Menschen, die wissen, dass sie zum Zeitpunkt des Empfangs womöglich verstorben sein werden, und adressiert an andere, die ihnen am Herzen liegen und die eine wichtige Botschaft unbedingt noch erreichen soll.

**Das Land der Töchter**

Im Südwesten Chinas, nahe dem Himalaja, liegt das Gebiet der Moso: Die Chinesen nennen es »Land der Töchter«. Die Frauen haben dort die alleinige Kontrolle - über die Familie, die Liebe, den Besitz und die allgemeinen Gepflogenheiten.

**Issa von Mirrianna Nahn**

Issa ist jung, gebildet - und schwanger. Dazu hat sie ein Problem: Die gebürtige Kamerunerin fühlt sich für Deutschland, wo sie aufwuchs und lebt, zu schwarz, für Kamerun, das Land wo sie geboren ist, zu europäisch. Kurzerhand entflieht sie ihrem besitzer-greifenden Partner und ihrer sie traumatisierenden Mutter zu Oma und Uroma nach Afrika.

**Das Trio von Johanna Hedmann**

Hugo zieht während seines Auslandsstudienaufenthaltes als Untermieter bei den wohlhabenden Eltern von Thora in Stockholm ein. Nach anfänglicher Ablehnung lässt sich die Jura-Studentin doch auf Hugo ein und verbringt viel Zeit mit ihm.

**Die Bücherei bleibt geschlossen am**

01.05. - Tag der Arbeit

**Unsere Öffnungszeiten :**Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr  
Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr*Ihre Kath. Öffentl. Bücherei  
Bachstraße 15***Vermietung Einfamilienwohnhaus, Altbau  
nach Sanierung, 157 qm, 19 qm Balkon,  
kleiner Hof, 2 Gargen, kein Garten, jedoch ca.  
50 qm Terrasse zur Mitbenutzung, 5 Schlaf-  
zimmer, Bad und Gäste-WC, Wohnfläche auf  
drei Etagen. Kontakt. 09303-8951**



## AOK bildet aus

### Jetzt bewerben für 2026

Von der Schulbank zum Wunschberuf: Wer sich seinen Ausbildungsplatz sichern will, sollte darauf achten, wann die Bewerbungsphase beim gewünschten Ausbildungsbetrieb startet. „Wie bei den meisten großen Unternehmen beginnt auch bei der AOK die Suche nach geeigneten Bewerberinnen und Bewerbern für den Berufsstart 2026 bereits jetzt“, so der Direktor Alexander Pröbstle von der AOK in Würzburg und empfiehlt: „Nicht warten, sondern jetzt schon Bewerbungen für das kommende Jahr einreichen.“

Die AOK bietet jedes Jahr bayernweit zum Berufsstart über 270 Ausbildungsplätze, aktuell werden rund 770 Azubis bei der bayerischen Gesundheitskasse ausgebildet. Bei der AOK-Direktion in Würzburg können im September nächsten Jahres 10 junge Menschen Sozialversicherungsangestellte werden. „Bewerberinnen und Bewerber können ihre Unterlagen einfach online unter [www.aok.de/stellenmarkt](http://www.aok.de/stellenmarkt) hochladen“, so Alexander Pröbstle.

### AOK bietet gute berufliche Perspektiven

Die Azubis durchlaufen alle Fachbereiche und Abteilungen bei der AOK und erwerben dadurch umfangreiches Fachwissen in der Kranken- und Pflegeversicherung. In der AOK-Direktion Würzburg unterstützen erfahrene Ausbilderinnen und Ausbilder den Berufsstart. Ergänzend lernt der AOK-Nachwuchs an verschiedenen Standorten der AOK Bayern weitere Arbeitsabläufe kennen. Im Bildungszentrum der AOK in Hersbruck gibt es mit qualifiziertem Fachunterricht und modernen Arbeitstechniken beste Voraussetzungen dafür, die Mitarbeitenden für eine passgenaue Betreuung der Versicherten zu schulen – egal ob diese die AOK in den Geschäftsstellen vor Ort, per Telefon oder online kontaktieren.

„Wir legen viel Wert auf eine durchgehend qualitativ hochwertige Ausbildung und unsere Übernahmequote von 96 Prozent bestätigt dies eindrucksvoll“, so Alexander Pröbstle. Spezielle Seminare zur Kundenbetreuung vervollständigen daher die Ausbildungsinhalte. „Zudem fördern wir persönliche Stärken und Potenziale unserer Auszubildenden, bieten entsprechende Entwicklungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten und zeigen vielfältige berufliche Perspektiven in unserem Unternehmen auf“, ergänzt Alexander Pröbstle.

Wer bei der AOK in Würzburg in den Beruf starten will, kann sich unter [www.aok.de/stellenmarkt](http://www.aok.de/stellenmarkt) online bewerben. Dort gibt es auch weitere Informationen zur Ausbildung bei der AOK.

Berufsstartende können sich zudem persönlich informieren bei Christian Berger, AOK-Spezialist Rekrutierung Nachwuchskräfte, unter der Rufnummer 0931 388-135 oder per E-Mail an [karrierefragen@by.aok.de](mailto:karrierefragen@by.aok.de).

## Nur etwa 50 Prozent nutzen Darmkrebsvorsorge

Obwohl sie Anspruch darauf hatten, nahmen zwischen 2014 und 2023 nur etwa 50 Prozent der Versicherten die Darmspiegelung (Koloskopie) zur Früherkennung von Krebs wahr. Das zeigt eine Auswertung des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO) für die bayerischen AOK-Versicherten. Anlässlich des Darmkrebsmonats März weist die AOK in Würzburg deshalb auf die Möglichkeiten der Vorsorge hin. „Einen Anspruch auf eine Darmspiegelung zur Krebsfrüherkennung haben bald alle ab 50 Jahren“, erläutert Alexander Pröbstle, Direktor bei der AOK in Würzburg. Bisher konnten gesetzlich versicherte Frauen erst ab 55 zur Früherkennungskoloskopie, ab April gilt für sie ebenfalls die Altersuntergrenze von 50 Jahren wie bei den Männern. Alternativ zur Darmspiegelung können Versicherte ab 50 Jahren alle zwei Jahre ihren Stuhl auf verborgenes Blut untersuchen lassen.

### Positiver Trend im Landkreis Würzburg

„Nur wenn die Vorstufen eines Tumors rechtzeitig erkannt und entfernt werden, lässt Krebs sich zuverlässig verhindern. Aber auch im Falle einer Erkrankung ist weitere Früherkennung lebenswichtig“, so Alexander Pröbstle. Im **Landkreis Würzburg** zeigte sich zuletzt ein **positiver** Trend bei der Koloskopie zur Darmkrebsfrüherkennung. Im Vergleich zum Vor-Pandemiejahr 2019 nahmen im Jahr 2023 **mehr** Versicherte diese Vorsorgeleistung in Anspruch. „Im **Landkreis Würzburg** gab es 2023 rund 24 Prozent **mehr** Früherkennungskoloskopien als 2019“, so Alexander Pröbstle. Zum Vergleich: Auf ganz Bayern gesehen, stieg die Teilnahme an den Koloskopien 2023 im Vergleich zu 2019 um 12,5 Prozent. **Auch für das erste Halbjahr 2024 zeichnet sich im Landkreis Würzburg ein positiver Trend ab.**

Auch wenn die Zahlen zeigen, dass es noch immer Lücken bei der Darmkrebsfrüherkennung gibt, zeigt sich **im Landkreis Würzburg** ebenso wie in ganz Bayern eine positive Entwicklung.

### Vorsorgeberechtigte erhalten Einladung

Laut AOK-Gesundheitsatlas waren 2022 waren im **Landkreis Würzburg** rund **890** Menschen ab einem Alter von 25 Jahren an Darmkrebs erkrankt; das entspricht **0,71** Prozent. Zum Vergleich in Bayern betraf 2022 Darmkrebs 76.500 Menschen ab 25 Jahren und damit 0,76 Prozent der Bevölkerung. Darmkrebs ist laut Bericht des Krebsregisters Bayern bei Frauen und Männern im Freistaat jeweils die zweithäufigste Tumorerkrankung. Deshalb geht die AOK Bayern aktiv auf ihre Versicherten zu, um sie auf diese wichtigen Untersuchungen aufmerksam zu machen. „Damit niemand die Darmkrebsfrüherkennung verpasst, verschicken wir regelmäßig Einladungen an unsere Versicherten im entsprechenden Vorsorge-Alter und klären über die verschiedenen Untersuchungen auf“, ergänzt Alexander Pröbstle.

### Mehr Informationen unter:

Darmkrebsvorsorge | AOK ([www.aok.de](http://www.aok.de) > Suchbegriff: Darmkrebsvorsorge); [www.gesundheitsatlas-deutschland.de](http://www.gesundheitsatlas-deutschland.de)

# TEAM ORANGE SUCHT Ferienjobber (m/w/d)

für unseren Abfuhrbetrieb und auf den Wertstoffhöfen  
im Landkreis Würzburg



Vollzeit /  
Teilzeit in Absprache

## IHRE AUFGABEN:

- Holen, Leeren und Zurückstellen von Restmüll-, Bio- und Papier-tonnen im Abfuhrbetrieb
- Annahme und Sichtkontrolle von Abfällen und Wertstoffen auf den Wertstoffhöfen

## WIR BIETEN IHNEN ...

- eine Beschäftigung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst
- interessante, neue Erfahrungen und Herausforderungen
- eine vollständige Ausstattung mit Arbeitskleidung



Sommermonate von  
Juni bis September



eine Vergütung über  
2.700 Euro brutto  
pro Monat (Vollzeit)

## SIE SIND ...

- mindestens 18 Jahre alt
- pünktlich und zuverlässig



## INTERESSE?

Rückfragen  
beantwortet Ihnen gern  
unsere Einsatzleitung

0931 / 6156 4070

**TEAM ORANGE**

Ihr Abfall – unsere Aufgabe

team orange | Am Gießgraben 9 | 97209 Veitshöchheim  
Telefon 0931 / 6156 400

[www.team-orange.info](http://www.team-orange.info) | [info@team-orange.info](mailto:info@team-orange.info)

Öffnungszeiten KundenCenter: Mo bis Do 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr



**mk** MAIN-KLINIK  
OCHSENFURT

Du suchst nach einem Ausbildungsplatz in der stationären Akutversorgung? Dann ist die Main-Klinik Ochsenfurt der richtige Arbeitgeber für dich. Während deiner Ausbildung besuchst du die neue Pflegeschule am Klinikstandort. Dort leben und lehren wir eine moderne und innovative Schulstruktur. Schülerinnen und Schüler gestalten Lernprozesse aktiv mit.



”

Du bist dir noch unsicher,  
ob der Beruf in der Pflege  
das Richtige für dich ist?  
Ich berate dich gerne!

Elisabeth Flury

09331 908-7018 (Di – Do)

[elisabeth.flury@main-klinik.de](mailto:elisabeth.flury@main-klinik.de)



**Entdecke vielfältige Möglichkeiten:** Weitere Ausbildungsangebote findest du auf unserer Karriereseite!

Main-Klinik Ochsenfurt gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Am Greinberg 25 | 97199 Ochsenfurt  
[www.karriere-main-klinik.de](http://www.karriere-main-klinik.de)



**Ausbildungsstart  
September 2025**  
Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann  
(m/w/d)

Alle Infos  
zur Ausbildung





## Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Weil Kinder stets neugierig sind und die Welt aufs Neue entdecken, sind kleinere Verletzungen und Blessuren oft unvermeidbar. Doch wie reagiert man in ernsthaften Notfallsituationen – gerade bei Kindern? Was ist zu tun, wenn Kinder einen Fremdkörper verschluckt haben? Welche Sofortmaßnahmen sind die richtigen bei schweren Stürzen, Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen, Fieberkrämpfen, Bewusstlosigkeit oder Atemnot?

Auch medizinische Laien können schnell und kompetent Erste Hilfe leisten. Wie, das zeigt das kostenfreie 90-minütige Onlineseminar „Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern“, das die AOK Bayern in Kooperation mit den ASB-Schulen Bayern anbietet. Die Teilnehmenden lernen, wie sie im Notfall sicher reagieren, und erhalten Tipps, wie sie ihr Umfeld kindersicher machen können. Auch für Fragen besteht ausreichend Gelegenheit.

Alle Interessierten können sich unabhängig von ihrer Kasenzugehörigkeit unter [vortraege@by.aok.de](mailto:vortraege@by.aok.de) anmelden für einen der Onlineseminare am 07.04.2025, entweder vormittags um 9:00 Uhr oder abends um 19:00 Uhr. Die Teilnahme ist für alle Interessierten komplett kostenfrei.

## Verspannter Nacken, steifer Hals

Lange Autofahrten, falsches Sitzen oder eine schlechte Schlafposition in der Nacht: Nackenschmerzen entstehen häufig durch falsch belastete oder verspannte Muskeln. „Eine schwache Schulter- und Halsmuskulatur kann das Risiko eines schmerzenden Nackens zusätzlich erhöhen“, weiß Daniela Keller, Gesundheitsexpertin bei der AOK in Würzburg. Die Wirbelsäule ist von Muskeln umgeben, die diese stabilisieren und bewegen. Die zahlreichen Muskeln der Halswirbelsäule und der Schultern sorgen für die Haltung und Beweglichkeit des Kopfes. Es ist wichtig, diese zu stärken und zugleich einseitige Belastungen zu vermeiden. Um Schmerzen im Nacken vorzubeugen, sind regelmäßiges Training, gezielte Dehnübungen und dynamisches Sitzen ratsam, das vor allem im Büro hilft, eine falsche Haltung zu vermeiden. „Statt starr auf dem Stuhl zu sitzen, ist es besser, die Sitzposition und Sitzhaltung öfter zu wechseln: am besten in verschiedene Sitzpositionen, mal vorgeneigt, mal aufrecht, mal zurückgelehnt“, so Daniela Keller.

## Nackenverspannung lösen

In aller Regel verursachen muskuläre Verspannungen einen schmerzenden Nacken. Muskeln und verkrampftes Gewebe können sich durch Einsatz von Wärme lockern, da diese für eine bessere Durchblutung sorgt. Gerade bei Verspannungen ist das ein wichtiger Effekt, denn stark verspannte Muskelfasern drücken die Gefäße in den Muskeln zusammen und die Durchblutung nimmt ab. Es sammeln sich Stoffwechselprodukte, die be-

stimmte Rezeptoren reizen, was zu Schmerzen führt. Zur Schmerzlinderung nehmen Betroffene unbewusst eine Schonhaltung ein, die wiederum die Verspannungen verstärkt. „Um diese belastende Wechselwirkung von Verspannung, Schmerz und Schonhaltung zu unterbrechen, kann eine Wärmebehandlung helfen, beispielsweise ein heißes Bad, ein Saunabesuch, eine Wärmflasche oder auch ein Schal“, so Daniela Keller. Bewegung wie sanftes Training, vorsichtiges Dehnen und Schulterkreisen sowie gemäßigtes Krafttraining stärkt die Nackenmuskulatur und kann ebenfalls Verspannungen lösen. Rückenschule und Ausdauertraining wirken vorbeugend. Um den Rücken und die Halswirbelsäule gesund zu halten, kann die Teilnahme an AOK-Gesundheitskursen sinnvoll sein. Die AOK unterstützt mit kostenfreien Kursangeboten – online und vor Ort: [www.aok-gesundheitskurse.de](http://www.aok-gesundheitskurse.de).

Akuten Nackenschmerzen liegt oft keine spezifisch behandelbare Ursache zugrunde. Sie sind daher zwar unangenehm, aber meist harmlos, und klingen in der Regel innerhalb von ein bis zwei Wochen wieder ab. Generell gilt aber: Wenn die Beschwerden nicht vergehen oder immer wieder auftreten, ist in jedem Fall der Besuch in der Arztpraxis angebracht, um die Ursache abzuklären.

## Internet-Tipps

[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de) - Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V.

[www.bdr-ev.de](http://www.bdr-ev.de) - Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V.



*Nackenschmerzen entstehen oft durch eine falsche Haltung.*

**Redaktionsschluss**  
für die Mai-Ausgabe  
ist am  
**Donnerstag, 17.04.2025**



Werden Sie Gast in unserer  
**Senioren-  
Tagespflege**



**! Bis zu 5 Tage  
mtl. kostenfrei!**

- ✓ Gemeinschaft erleben
- ✓ ganztägige Betreuung mit gemeinsamen Mahlzeiten
- ✓ Beförderung mit hauseigenem Fahrdienst
- ✓ kostenloser Schnuppertag

Weitere Informationen unter [www.soleo-aktiv.de](http://www.soleo-aktiv.de)  
und gerne auch persönlich unter **0931 80 99 100**.



**Ihr professioneller Bestatter**

[www.omega-trauerhilfe.de](http://www.omega-trauerhilfe.de)

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar:  
**0931 406 333 36**

- alle Bestattungsarten
- auf allen Friedhöfen tätig
- Bestattungsvorsorge

info@omega-trauerhilfe.de  
www.omega-trauerhilfe.de



**Sichern Sie sich Ihren Platz in den Mainwiesen**

**Caritas-Tagespflege Mainwiesen**

- Betreuung und Verpflegung nutzen
- Gemeinschaft erfahren, Tagesstruktur genießen
- Angehörige entlasten

Für die Tagespflege steht Ihnen ab Pflegegrad 2 ein eigenes Budget der Pflegekasse zur Verfügung, unabhängig von Ihrem Pflegegeld.

herzlich • fördernd • vor Ort • aktivierend • fürsorglich

[www.caritas-wuerzburg.org/pflege-betreuung/tagespflege](http://www.caritas-wuerzburg.org/pflege-betreuung/tagespflege)



Caritas-Tagespflege Mainwiesen  
Wiesenweg 7 | 97236 Randersacker  
+49 (0) 931 386 59-190  
mainwiesen@caritas-wuerzburg.org




**Gute Anwälte müssen mehr  
können als Paragraphen zitieren ...**

- ✓ **Erreichbarkeit**  
Wir sind immer erreichbar, wenn Sie uns brauchen. Persönlich, telefonisch, per E-Mail oder über unseren kostenlosen Rückruf-Service auf unserer Homepage.
- ✓ **Schnelligkeit**  
Wenn die Zeit drängt, sind wir bereit. Deshalb handeln wir umgehend, sobald wir über Ihr Anliegen informiert sind und gemeinsame Schritte besprochen haben.
- ✓ **Transparente Abläufe**  
Wir beziehen Sie bei jeder unserer Aktionen mit ein. Für Transparenz rund um Ihren persönlichen Fall. Sie wissen immer, auf welchem Stand wir gerade sind.
- ✓ **Klare Sprache**  
Wir sprechen Ihre Sprache – kein Juristendeutsch. Weil Sie über Ihren Fall Bescheid wissen müssen und nicht über die Paragraphen, die wir anwenden.
- ✓ **Kooperative Lösungen**  
Für eine gerechte Lösung braucht man nicht immer einen Richter. Wir streben die Ergebnisse an, die für Sie am besten sind.

 **0931-22222**

**STEINBOCK**  **& PARTNER**

RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLTE | STEUERBERATER

Würzburger Straße 5 | 97236 Randersacker | [www.steinbock-partner.de](http://www.steinbock-partner.de)

Speicher

E-Mobilität

Wärme-  
Kopplung**SOLAR**  **ART**  
PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN

## Wir optimieren Ihre Bestandsanlage:

- PV Erweiterung
- Energieüberschuss steuern
- Speicheroptimierung
- Post EEG
- Mieterstromkonzept
- Reparatur u. Service
- ...



Olaf u. Iris  
Greshake

*“Nachhaltigkeit ist  
unsere Leidenschaft”*

seit über 25 Jahren

Beratung und Handwerk  
aus der Region - für die Region

Lindelbachstr. 5

Tel: 0 93 03 – 98 10 95 0

**97236 Randersacker**

**www.solarart.de**